

#29 | OUTUBRO 2024 A MARÇO 2025

NEWSLETTER

Acompanhe as principais notícias ANGEL



Reza a lenda que, em 1964, Angela Cavallo, uma mãe de nacionalidade americana, entrou para a história como a mulher que levantou um carro para salvar o seu filho. Nós acreditamos que os nossos associados, pais e mães, levantariam não apenas carros como “moveriam montanhas”!

Saiba como em...

PAIS COM SUPER PODERES!

E AINDA:

- Editorial
- Comunidade ANGEL
- Informações Úteis
- ANGEL Advocacy
- ANGEL nos Media
- ANGEL Solidária
- Celebidades ANGEL
- Ponto final, parágrafo

EDITORIAL

Por Manuel Costa Duarte

Presidente da Direção

Caros amigos,

Como é que se chega ao destino numa estrada que não tem fim? Como é que se vence um jogo que não tem limite de tempo? Como se termina uma tarefa que não acaba?

Uma das adaptações mais difíceis após o diagnóstico de Síndrome de Angelman é a realização da perpetuidade da realidade que temos. O conceito de tempo muda, e muitas coisas que até então tinham uma conotação de temporário passam a definitivo.

Toda a forma como imaginamos e encaramos as etapas da vida tem de ser repensada, tendo em conta que, à luz dos conhecimentos que hoje temos, os nossos filhos não serão autónomos.

Deixa de haver etapas que se concluem, mas um caminho que se percorre um dia de cada vez.

Este sentimento provoca inevitavelmente muita angústia, mas, á sua maneira, cada família aprende a lidar e a reorganizar a vida. Como um atleta dos 100 metros que de repente se apercebe que afinal está no início de uma maratona (com muitas barreiras), somos obrigados a mudar de estratégia.

Das várias adaptações que são necessárias destacaria duas. A primeira é a dimensão temporal da evolução dos nossos filhos. Os seus progressos feitos em pequenos passos, muitas vezes impercetíveis, e só olhando para trás é que por vezes nos apercebemos dos progressos que foram feitos. As terapias que fazem têm a função de desenvolver e manter competências e não de tratamento temporário.

A segunda, e se calhar a mais difícil de gerir é a nossa necessidade de descanso. Estando numa maratona e não num sprint, se não fizermos uma correta gestão do nosso esforço não vamos conseguir percorrer o caminho que temos pela frente. O principal problema de uma tarefa que não acaba é precisamente a ausência de um sentimento de realização ou conclusão. Há sempre algo mais que poderíamos fazer. Não sendo fácil, às vezes, o mais correto é parar recuperar as forças para amanhã seguir caminho.

Abraços e sorrisos,

COMUNIDADE ANGEL

13.º ENCONTRO NACIONAL ACONTECEU EM OUTUBRO NO PESTANA SINTRA

86 participantes, 6 oradores, 36 voluntários e 2 psicomotricistas reuniram-se em Sintra, no fim de semana de 26 e 27 de outubro, para o 13.º Encontro Nacional promovido pela ANGEL Portugal.

O Encontro Nacional anual é o ponto alto do nosso calendário: aguardado com expectativa, é o momento em que os associados, espalhados pelo país, se reúnem

em torno das suas conquistas, partilham boas práticas, escutam recomendações e convivem uns com os outros, mais-valias a que acresce a importância do convívio dos Anjos entre si! "Sempre um gosto fazer parte destes encontros que nos fazem sentir tão acolhidos. Sentimos que fazemos parte de um bem maior! Muito obrigada!", disse um associado.



Este ano conhecemos, de modo mais aprofundado, o papel ativo da ANGEL Portugal na investigação sobre Síndrome de Angelman: a manhã do dia 26 de outubro começou com uma apresentação, pelo Manuel e a Catarina Costa Duarte, sobre "Investigação: as diferentes abordagens e ensaios em curso", seguida da explicação sobre os "Ensaio Clínicos e o envolvimento das famílias" pela Dra. Sónia Carvalho da AICIB Lisboa - Agência de Investigação

Clínica e Inovação Biomédica - e a Dra. Joana Camilo da EUPATI Portugal - European Patients' Academy on Therapeutic Innovation. Da parte da tarde, após a exposição sobre os Programas de Apoio Direto disponibilizados pela ANGEL Portugal, feita pela Diana Perro Domingues, os associados foram convidados a avaliar os Programas de Apoio atuais e a partilharem as suas necessidades e preocupações, sugerindo possíveis caminhos de atuação futuros, numa dinâmica conduzida pela Dra. Patrícia Rocha, da Fundação Manuel Violante, sob o mote ANGEL Portugal: presente e futuro".

Para que as famílias participantes e associadas conseguissem estar verdadeiramente presentes e com atenção às diversas palestras e dinâmicas propostas, os Anjos estiveram confiados 36

voluntários pertencentes à Escola Superior de Saúde de Alcoitão. Este ano, pela primeira vez, tivémos ainda o privilégio de contar com o apoio e voluntariado de duas psicomotricistas, que prepararam e dinamizaram algumas atividades como, exercícios motores com arcos e bolas, canções, dança e a pintura de marcadores de livros, como recordação do Encontro.



A manhã do dia 27 de outubro foi dedicada à apresentação e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2025. À tarde, as famílias participantes puderam passear e realizar atividades em família na Quinta do Pisão, seguindo-se um almoço preparado e servido pela Cozinha com Alma, na Quinta do Marquês de Baixo, programa que contou com o apoio da Câmara Municipal de Cascais.



Neste Encontro, a ANGEL Portugal contou, ainda, com o apoio financeiro da Ultragenyx que, em conjunto com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e o valor praticado pelo fotógrafo, permitiu manter os preços de inscrição idênticos aos solicitados o ano passado. A todos agradecemos a enorme generosidade!

“Tenho a dizer que o trabalho deste encontro foi muito bem estruturado assim como os outros anteriores” ou “Estão a fazer um excelente trabalho Parabéns!!!” são palavras nas quais encontramos conforto no que temos feito e coragem para o que ainda falta!



13

13 anos...

- De projetos de apoio direto a pessoas com Síndrome de Angelman e respetivas famílias;
- De investimento na investigação e avanços científicos;
- De encontros nacionais e virtuais;
- De divulgação e consciencialização para esta condição genética rara;
- De parcerias e apoios;
- De amizade;

13 anos de uma Associação que não pára de crescer e que, hoje, conta com 115 associados em Portugal Continental, Ilhas e arredores...

OBRIGADO a todos os que crescem connosco!

1.º ENCONTRO VIRTUAL DE 2025 É DEDICADO AO TEMA "RESPONSABILIDADES INERENTES ÀS RESPOSTAS SOCIAIS"

Suzete Azevedo, membro da Direção da APCC – Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra esteve no primeiro Encontro Virtual de 2025 a partilhar as responsabilidades inerentes às respostas como os Lares Residenciais, CACI e CAARPD.

O tema, que encerra em si mesmo tantas inquietudes e ansiedades, termina com uma mensagem de esperança a que os nossos associados já podem assistir através do acesso à área reservada no nosso site.

HOJE
21H30



Responsabilidades inerentes às respostas sociais



15 DE FEVEREIRO A DATA, INTERNACIONAL, QUE AFIRMA A “PLENOS PULMÕES” A SÍNDROME DE ANGELMAN

Se o Encontro Nacional é o ponto alto do calendário da ANGEL Portugal podemos afirmar, sem margem para dúvidas, que o Dia Internacional da Síndrome de Angelman é o pináculo do calendário de qualquer organização que se dedique a esta condição genética rara.

15 de fevereiro é a data, internacional, que afirma a “plenos pulmões” a Síndrome de Angelman, consciencializa sobre a sua existência, alerta para a sua raridade, mas acima de tudo, celebra-a! Por todo o mundo, Organizações vocacionadas para esta condição genética rara dedicam-se intensamente a tornar habitual, comum e simples aquilo que se entende por raro.

Como forma de informar e sensibilizar as entidades de saúde que, não raras vezes, são confrontadas com estes casos; os balcões de inclusão, entidades que prestam informação e mediação especializada a pessoas com deficiência e/ou incapacidade e respetivas famílias e que encaminham, medeiam e promovem a sensibilização junto de diferentes serviços e organismos e a comunidade em geral, a ANGEL Portugal convidou unidades locais de saúde, hospitais e grupos hospitalares, balcões de inclusão e empresas que gerem meios *Out of Home*, a transmitir um vídeo que apresenta as principais características da Síndrome de Angelman e que pode ser visualizado e partilhado por todos através do seu canal de Youtube [[@angel-associaocaosindromede8552](#)] ou das redes sociais [Facebook [@AngelmanPT](#) // Instagram [@angelmanportugal](#)].

Em meios de comunicação como o Jornal Económico, Público, Correio da Manhã e Revista Lux, os programas de apoio da ANGEL Portugal, colocados à disposição dos seus associados, são apresentados sob a interpelação “*Já sorriu hoje?*”, que também coloca em evidência uma das características mais marcantes da Síndrome de Angelman reflexo da personalidade facilmente excitável destas pessoas: o sorriso constante.



Já sorriu hoje?

Todas as pessoas com Síndrome de Angelman, uma condição genética rara, estão sempre a sorrir como reflexo da sua personalidade facilmente excitável.

Somos já 100 associados!

Contribua para melhorar a qualidade de vida destas pessoas: ajuda ao INE INE2 seleção a qualificar "Smile Dream", coleção de 10€ e esforços para oferecerem uma vida melhor, aos seus filhos. Ajustamento.

- Contribua para a frequência de terapias essenciais e melhor qualidade de vida destas pessoas.
- Compartilhe a sua mensagem médica online, que promova um melhor e mais adequado acompanhamento.

Após a frequência de terapias ou atividades que permitem um melhor e mais adequado acompanhamento, trabalhamos ao longo do ano.

- Obtenha uma avaliação social a cada família para que melhor conheça as necessidades sociais e que possam ser resolvidas.
- Após a investigação, há procura de soluções, privadas ou públicas, para a melhoria da qualidade de vida destas pessoas.

ANGEL Portugal
+351 911 733 101
www.angel.pt

geral@angel.pt
@angelmanPT
@angelmanportugal

Parceiros:

ANGEL, UNIMAGEM, CISION, creative, and others.

Ainda como modo de consciencializar a comunidade em geral, no dia 15, cerca de 30 municípios aderiram à iniciativa internacional *Light It Blue*, iluminando edifícios e/ou monumentos icónicos a azul, cor associada à Síndrome de Angelman; mais do que a iluminação, que por si só traduz um gesto de solidariedade destas entidades com as pessoas com Síndrome de Angelman e as suas famílias, existe ainda a justificação do uso da mesma feita em comunicados posteriores nos meios respetivos (sites e redes sociais). Veja as fotografias de alguns edifícios e monumentos:

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal da Figueira da Foz

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Alter do Chão

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Angra do Heroísmo

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Cascais

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Felgueiras

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Góis

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Lamego

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Lisboa

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Monção

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



 Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



 Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Dia 15 de fevereiro aderimos à iniciativa Light it Blue pela Síndrome de Angelman.



 Adira também ao conhecer esta condição genética rara em www.angel.pt

Câmara Municipal de Sintra

Câmara Municipal de Tarouca

Câmara Municipal de Tomar



Câmara Municipal de Vila Real



Câmara Municipal de Vila Verde

A oportunidade para angariar fundos, por esta ocasião, com vista à continuidade dos projetos e a criação de novos programas que permitam o bem-estar e qualidade de vida dos associados, surgiu através da campanha que pôde ser observada em qualquer caixa multibanco (ATM) do país, numa iniciativa oferecida e promovida pela SIBS. “Doenças raras merecem gestos raros” foi o slogan que convidou os portugueses a fazerem o seu donativo através do Ser Solidário, na aplicação MB WAY.



Como forma de celebrar este dia, estas pessoas e famílias extraordinárias realizámos a 4.ª edição da caminhada solidária **Walk'IN ANGEL** em Lisboa e Vila do Conde: cerca de 2,5 kms simbólicos, percorridos em passo calmo e ambiente bem-disposto, pautados pela cor azul. Nas mesmas localidades lançámos oficialmente o Livro infantojuvenil **“O Planeta dos Sorrisos”**, a que se seguiu um almoço partilhado entre todos.



Walk'IN ANGEL Lisboa



Walk'IN ANGEL Vila do Conde



“O Planeta dos Sorrisos” - MAAT Lisboa



“O Planeta dos Sorrisos” - Biblioteca Municipal José Régio



“O Planeta dos Sorrisos” - Escolas

Agradecemos aos parceiros – Nova Expressão, Unimagem, WY Creative –; aos meios com suportes *Out of Home* - APS Media, Lift Media, RevTV, ShineCare, Tequilla -; aos meios de comunicação já acima nomeados; à SIBS e à MB WAY; às Câmaras Municipais, Balcões da Inclusão e Grupos Hospitalares, que nos permitiram chegar mais longe. Agradecemos aos nossos associados, aos nossos amigos, mas acima de tudo, aos nossos Anjos por nos fazerem querer, SEMPRE, chegar mais longe!

“O caminho torna-se mais fácil quando caminhamos juntos!”

COMO PODE A FIDELIDADE AJUDAR A GARANTIR O FUTURO DAS PESSOAS COM SÍNDROME DE ANGELMAN?

Em finais de fevereiro do ano passado, a ANGEL Portugal era convidada a fazer parte do programa de formação "Jornada de Liderança" da seguradora Fidelidade, desenvolvido pela Salinas80.

Durante cerca de 9 meses, 4 líderes da Fidelidade colocaram a sua experiência e dedicação para apresentar uma proposta de

solução ao desafio lançado pela ANGEL Portugal: como pode a Fidelidade ajudar a garantir que as pessoas com Síndrome de Angelman são acompanhadas e cuidadas ao longo de toda a sua vida? A resposta foi apresentada no passado mês de fevereiro, num evento realizado na Escola 42 - Hub Criativo do Beato: criar um seguro que dê resposta às 3 principais preocupações das famílias - assegurar o futuro financeiro a longo prazo; apoio jurídico (para garantir a devida utilização do património que for deixado pelos pais) e apoio institucional (para garantir que a pessoa tem um local adequado para viver e onde receba todos os cuidados necessários).

A Fidelidade propôs-se pensar numa forma de desenvolver um seguro de vida risco com assistência para apoiar esta necessidade... Novidades para breve?

Agradecemos à Fidelidade, à Salinas80 e à equipa que se dedicou na procura de uma solução para os nossos Anjos!



INFORMAÇÕES ÚTEIS

O INFARMED aprovou a comparticipação a 90% do **Buccolam**, a partir do dia 1 de Fevereiro 2025.

Esta é uma vitória muito especial, pelo envolvimento de várias associações, entre as quais a ANGEL Portugal, na sua concretização, mas acima de tudo pela dignificação da pessoa com SA que tenha que tomar esta medicação. O Buccolam é um medicamento para a epilepsia/convulsões cuja administração é oral, facilitando desse modo a sua administração.



Os Encontros Virtuais são sessões informativas sobre temas relacionados ou com interesse para a Síndrome de Angelman. Acontecem bimensalmente, na última quarta-feira dos meses respetivos, às 21h30, via Zoom e todos são convidados a participar: associados ou não.

Anote todas as datas na sua agenda e não perca o anúncio dos temas e oradores nas nossas redes sociais. O próximo Encontro será no dia 26 de março sobre um tema que, para além

de solicitado pelos nossos associados, é transversal e comum a muitos casos: Regulação comportamental e emocional. Esperamos por si!



ANGEL ADVOCACY



A Saúde em Diálogo convidou as suas associadas a estarem presentes no seu stand na Expofarma! Sendo uma oportunidade única para nos aproximarmos dos farmacêuticos e respetiva indústria marcamos presença no dia 22 de novembro, onde distribuímos os nossos folhetos, demos a conhecer os nossos principais projetos e o Fonte dos Sorrisos.

ANGEL NOS MEDIA

A nossa associada Alice Cristelo e a querida Bruna foram, em conjunto com a neuropediatra Dra. Teresa Temudo, convidadas no Programa Consultório do Porto Canal, para falar sobre a Síndrome de Angelman.

O episódio já se encontra disponível [aqui!](#)

Não perca!



ANGEL SOLIDÁRIA



É com enorme sentido de gratidão e orgulho que afirmamos que, em 2024, esgotámos o stock de Fonte dos Sorrisos!

Acreditamos que este feito, tão importante para a comparticipação do Projeto Bolsas Terapêuticas, se deveu a diversos fatores: à parceria estabelecida com a SEMEAR, uma organização do terceiro setor que incluiu o Fonte dos Sorrisos num dos cabazes que vendem por ocasião (sobretudo) do Natal; ao aumento das aquisições por empresas; ao empenho dos associados Helena Antunes e Vítor Ribeiro na sua venda, em particular, por

ocasião do Trail do Cavalo; à compra por particulares, claro, e ao apoio na divulgação por cada um dos nossos associados e amigos!

É por isso tempo de agradecer: juntos somos mesmo mais fortes!

Giving Tuesday: um dia em que o Mundo se une no apoio às causas sociais e a ANGEL Portugal não foi exclusão.

Unimo-nos à iniciativa promovida pela SIBS e por cada donativo feito à nossa Associação, através da aplicação MB WAY, a SIBS ofereceu mais 10% do valor respetivo!

Obrigado!



Na 7.ª edição do Trail do Cavalo, organizada pela Alter Runners, integrada pelos nossos associados Helena e Vítor, os atletas podiam tornar a sua inscrição solidária fazendo reverter 1€ à ANGEL Portugal!

Na fotografia, o nosso querido Rafinha recebe, com o sorriso característico dos Anjos, juntamente com os pais, Helena e Vítor, o donativo de 46 dos atletas que participaram nestas provas!

Obrigado aos nossos associados, grandes embaixadores desta causa e aos atletas que fizeram reverter o seu donativo à ANGEL Portugal!

PAIS COM SUPER PODERES!

Reza a lenda que, em 1964, Angela Cavallo, uma mãe de nacionalidade americana, entrou para a história como a mulher que levantou um carro para salvar o seu filho. Nós acreditamos que os nossos associados, pais, mães e irmãos, levantariam não apenas carros como “moveriam montanhas”!

É por isso que estamos confiantes de que esta Campanha de IRS vai ser ímpar e trazer muitos frutos: desde março que todos são convidados a enviar uma fotografia dos seus filhos, para facilitar na solicitação de consignação de IRS junto de todos os que lhe são mais próximos,



ANGEL
PORTUGAL

Consigna o teu IRS pela SÍNDROME DE ANGELMAN

Consignar o IRS é GRÁTIS:
não pagas mais de impostos, nem recebes menos de reembolso

NIF ANGEL PORTUGAL
510 133 355

1% do valor de IRS que iria para o Estado vai reverter para os Projetos da ANGEL Portugal que ajudam as pessoas com Síndrome de Angelman, suas associadas!

OBRIGADO

familiares e amigos. O “passa a palavra” tem um enorme poder e estamos certos de que será impossível resistir ao sorriso de cada um dos nossos Anjos.

Com esta campanha pretendemos, ainda, divulgar esta forma de apoio GRATUITA! É verdade, muitos são ainda os portugueses que não consignam o seu IRS ou por desconhecimento ou por, erradamente, acreditarem que vão receber menos de reembolso ou pagar mais impostos (se for o caso). Contamos com cada associado e amigo da ANGEL Portugal para desmistificar esta ideia: consignar 1% do IRS é simplesmente uma forma de escolher onde vão ser aplicados 1% dos impostos de cada um que, de outro modo, seriam

entregues ao Estado!

Falem connosco e participem nesta campanha, cujos donativos reverterão para os projetos de apoio direto como, a participação das terapias; consultas médicas; programas de descanso do cuidador e sessões de avaliação social.

Há ainda outra forma de contribuírem para esta Associação que pertence a cada um dos seus associados: encomendar, divulgar ou mesmo falar connosco para venderem diretamente o Best-seller “O Planeta dos Sorrisos” - não é, mas devia ser e estar no topo de qualquer prateleira das melhores livrarias portuguesas. A história, “de voltas trocadas”, explica de forma ternurenta e emocionante, com direito a viagens de foguetão, a Síndrome de Angelman aos mais novos e ajuda a formar crianças e jovens empáticos, acolhedores e inclusivos.

Contamos convosco?



Celebridades ANGEL

Neste dias nasceram pessoas tão especiais que tínhamos que anunciar para que todos possam comemorar!

JANEIRO

03 - Rafael
05 - Tiago
06 - Maria
11 - Inês
12 - Leonor
25 - Madalena
25 - Filipe
25 - Thalís
31 - Pedro

FEVEREIRO

05 - André
07 - Mário
15 - Diana
25 - Marta

MARÇO

09 - Afonso
11 - Matteo
12 - Rodrigo
31 - Kate

ABRIL

03 - Beatriz
05 - Júlia
06 - Rafael
07 - Mafalda
07 - Ricardo
11 - Maria
16 - António
17 - Lorenzo
18 - Tomás
19 - Maria
23 - Mariana
28 - Miguel
29 - João M.

MAIO

05 - Beatriz
08 - Maria
12 - Hugo
15 - João M.
16 - Olívia
17 - Francisca
23 - Nuno
27 - Andreia
31 - António e João

JUNHO

07 - Mara
23 - Rodrigo
25 - Filipe
27 - Carolina e Daniela

PONTO FINAL, PARÁGRAFO

Por Catarina Costa Duarte

Vice-Presidente da Direção

Quem me conhece sabe que gosto imenso de ler... mas tenho pouco jeito para escrever!

Quando nos juntámos à Betweien para uma primeira conversa criativa, não havia ideias novas... era mais do mesmo! Como é que podemos passar a mensagem do que é a Síndrome de Angelman, como trabalhar a inclusão, o tema da diferença, mas sem ser de uma forma típica, igual a tantas outras (sem desmérito, pois nós também já tínhamos tido um livro assim anteriormente). Vamos fazer uma fábula! Mas a primeira tentativa não resultou como o esperado... passadas algumas conversas, com trocas de ideias de lá e para cá, pensei: e se nesta história o diferente não fossem os anjos? E se os diferentes fossemos “nós”? Assim surgiu a ideia de imaginar e criar este Planeta dos Sorrisos, onde tudo existe em função das pessoas com Angelman e tudo funciona para lhes proporcionar uma vida plena! Porque é que é tão diferente do planeta Terra em que vivemos? Não seria melhor se cá, também tivéssemos um bocadinho de lá? Daquele brilho, daqueles sorrisos...

Precisamos todos desta ingenuidade e facilidade com que as crianças tratam as coisas, para tornarmos um mundo melhor! Pensemos um pouco mais no nosso colega do lado, aquele que é um bocadinho diferente, mas nem por isso menor!

Quem ainda não teve oportunidade de espreitar a história, sugiro que o faça! Não sei vai arrepende 